

**ESCUELA WU CHI
PROGRAMACIÓN CURSOS
Enero a agosto de 2010**

- **2 al 6 de enero. Caminos de Silencio y Meditación**
Lugar: Parque Nacional de Doñana (Huelva)

- **8 de enero. Pakua Chang**
Lugar: Escuela Wu Chi (Madrid)
Horario: Viernes de 18.00 a 20.00 h

- **8 de enero. Meditación Las Puertas de la Energía**
Lugar: Escuela Wu Chi (Madrid)
Horario: Viernes de 20.00 a 22.00 h

- **9 y 10 de enero. Ritsu Zen I y II**
(Válido para créditos de formación de monitores de Tai Chi Chuan y Qi Gong)
Lugar: Polideportivo de Pedrezuela (Madrid)
Horario: Sábado de 09.30 a 14.00 h y de 16.30 a 20.30 h
Domingo de 10.00 a 14.00 h

- **16 de enero. Cocina Energética – Menú de invierno**
Lugar: Escuela Wu Chi (Madrid)
Horario: Sábado de 10.00 a 16.00 h (incluye curso y degustación)

- **22 de enero. Tai Chi Chuan - Forma de 108 y Antigua**
Lugar: Escuela Wu Chi (Madrid)
Horario: Viernes de 19.30 a 22.30 h

- **23 y 24 de enero. Encuentro de Medicina Biológica Nivel I (1) – INSUMED**
Lugar: Escuela Wu Chi (Madrid)
Horario: Sábado de 10.00 a 14.00 h y de 15.30 a 20.00 h
Domingo de 10.00 a 14.00 h

- **28 de enero. Caminata de atención**
Lugar: Escuela Wu Chi (Madrid)
Horario: Jueves de 21.00 a 23.00 h

- **30 y 31 de enero. Encuentro de Medicina Biológica Nivel I (2) – INSUMED**
Lugar: Escuela Wu Chi (Madrid)
Horario: Sábado de 10.00 a 14.00 h y de 15.30 a 20.00 h
Domingo de 10.00 a 14.00 h

- **13 de febrero. Qi Gong de la Espiral - Torsiones**
(Válido para créditos de formación de monitores de Qi Gong)
Lugar: Escuela Wu Chi (Madrid)
Horario: Sábado de 10.00 a 14.00 h y de 15.30 a 19.30 h

- **Festival ¡¡ 10º Aniversario Escuela Wu Chi !! – febrero 2010**
 - | **12 de febrero. Cocina energética – Especial Postres de invierno** (plazas limitadas)
Lugar: Escuela Wu Chi (Madrid)
Horario: Viernes de 19.00 a 21.00 h
 - | **13 de febrero. ¡Cena décimo aniversario!**
Lugar: Restaurante “El Estragón Vegetariano”. Plaza de la Paja, nº10 (Madrid)
Horario: Sábado a las 20.00 h
 - | **14 de febrero. El Juego de los 5 Animales** *AA
Lugar: Polideportivo de Pedrezuela (Madrid)
Horario: Domingo de 10.00 h a 14.00 h
 - | **16 de febrero. Qi Gong y Automasaje Tui Na** * AA (plazas limitadas)
Lugar: Escuela Wu Chi (Madrid)
Horario: Martes de 19.30 a 22.00 h
 - | **18 de febrero. Caminata de atención** ** AA asistentes previos al curso
Lugar: Escuela Wu Chi (Madrid)
Horario: jueves de 21.00 a 23.00 h
 - | **19 de febrero. Meditación Las Puertas de la Energía** ** AA asistentes previos al curso
Lugar: Escuela Wu Chi (Madrid) (plazas limitadas)
Horario: Viernes de 20.00 a 22.00 h
 - | **20 de febrero. Tai Chi Chuan – Correcciones Forma de 108 y Aplicaciones Marciales**
(Válido para créditos de formación de monitores de Tai Chi Chuan)
Lugar: Polideportivo de Pedrezuela (Madrid)
Horario: Sábado de 9.30 a 14.00 h
Imparte: José Sánchez, director Escuela Wu Chi
 - | **21 de febrero. Tai Chi Chuan /Qi Gong – Anatomía/Biomecánica/Cadenas Musculares** (plazas limitadas)
(Válido para créditos de formación de monitores de ambas formaciones)
Lugar: Escuela Wu Chi (Madrid)
Horario: Domingo de 10.00 a 14.30 horas
Imparte: Emilio López, experto en biomecánica, entrenamiento personal y Functional Training
- * AA: Actividad abierta
- ** AA asistentes previos al curso: Actividad abierta asistentes previos al curso
- **27 de febrero. Introducción al Feng Shui**
Lugar: Escuela Wu Chi (Madrid)
Horario: Sábado de 10.00 a 14.00 h y de 16.00 a 19.30 h
- **13 de marzo. Cocina Energética – Menú de primavera**
Lugar: Escuela Wu Chi (Madrid)
Horario: Sábado de 10.00 a 16.00 h (incluye curso y degustación)
- **19, 20 y 21 de marzo. Caminos del Guerrero – Grupo de trabajo**
Lugar: Sierra de Madrid

- **26 de marzo. Meditación Las Puertas de la Energía**
 Lugar: Escuela Wu Chi (Madrid)
 Horario: Viernes de 20.00 h a 22.00 h
- **27 y 28 de marzo. Encuentro de Medicina Biológica Nivel I (3) – INSUMED**
 Lugar: Escuela Wu Chi (Madrid)
 Horario: Sábado de 10.00 a 14.00 h y de 15.30 a 20.00 h
 Domingo de 10.00 a 14.00 h
- **10 y 11 de abril. Encuentro de Medicina Biológica Nivel I (4) – INSUMED**
 Lugar: Escuela Wu Chi (Madrid)
 Horario: Sábado de 10.00 a 14.00 h y de 15.30 a 20.00 h
 Domingo de 10.00 a 14.00 h
- **15 de abril. Caminata de atención**
 Lugar: Casa de Campo (Madrid)
 Horario: Jueves de 21.00 a 23.00 h
- **16 de abril. Tai Chi Chuan – Forma de 108 y Antigua**
 Lugar: Escuela Wu Chi (Madrid)
 Horario: Viernes de 19.00 a 22.00 h
- **17 de abril. Seminario Las Puertas de la Energía**
(Válido para créditos de formación de monitores de Tai Chi Chuan y Qi Gong)
 Lugar: Escuela Wu Chi (Madrid)
 Horario: Sábado de 10.00 a 14.00 h y de 15.30 a 19.30 h
- **18 de abril. Caminos del Guerrero – Grupo de Trabajo**
 Lugar: Sierra de Madrid
- **24 de abril. Cocina Energética – Menú especial excursiones**
 Lugar: Escuela Wu Chi (Madrid)
 Horario: Sábado de 10.00 a 16.00 h (incluye curso y degustación)
- **1 de mayo. Caminos del Guerrero – Grupo de Trabajo**
 Lugar: Sierra de Madrid
- **8 de mayo. Qi Gong - Desbloques Articulares**
(Válido para créditos de formación de monitores de Qi Gong)
 Lugar: Escuela Wu Chi (Madrid)
 Horario: Sábado de 10.00 a 14.00 h y de 15.30 a 19.30 h.
- **9 de mayo. Tui Shou/ Chi Sao / San Sau**
(Válido para créditos de formación de monitores de Tai Chi Chuan)
 Lugar: Polideportivo de Pedrezuela (Madrid)
 Horario: Domingo de 10.00 a 14.00 h
- **21 de mayo. Tai Chi Chuan - Forma de 108 y Antigua**
 Lugar: Escuela Wu Chi (Madrid)
 Horario: Viernes de 19.00 a 22.00 h

- **22 y 23 de mayo. El Templo del Cielo – Diseño del espacio**
 Análisis y aplicaciones energéticas del espacio
 Lugar: Escuela Wu Chi (Madrid)
 Horario: Sábado de 10.00 a 14.00 h y de 15.30 a 19.10 h / Domingo de 10.00 a 14.00
 Imparte: José Manuel Chica Casasola, director de El Taller del Habitat
- **27 de mayo. Caminata de atención**
 Lugar: Casa de Campo (Madrid)
 Horario: Jueves de 21.00 a 23.00 h
- **28 de mayo. Meditación Las Puertas de la Energía**
 Lugar: Escuela Wu Chi (Madrid)
 Horario: Viernes de 20.00 h a 22.00 h
- **29 de mayo. Caminos del Guerrero – Grupo de Trabajo**
 Lugar: Sierra de Madrid
- **12 de junio. Tai Chi Chuan – Forma de 108**
(Válido para créditos de formación de monitores de Tai Chi Chuan)
 Lugar: Polideportivo de Pedrezuela (Madrid)
 Horario: Sábado de 9.30 a 14.00 h
- **26 de junio. Cocina Energética – Menú de verano**
 Lugar: Escuela Wu Chi (Madrid)
 Horario: Sábado de 10.00 a 16.00 h (incluye curso y degustación)
- **17 al 23 de julio. Tai Chi Chuan y Wudang katas – Seminario de verano de Poio**
(Válido para créditos de formación de monitores de Tai Chi Chuan)
 Lugar: Monasterio de Poio (Pontevedra)
 Horario: Entrada, sábado día 17 a las 18.00 h; salida, viernes día 23 después de la práctica matinal
- **24 y 25 de julio. Qi Gong – Estiramiento de Meridianos**
(Válido para créditos de formación de monitores de Qi Gong)
 Lugar: Polideportivo de La Cabrera (Madrid)
- **27 al 30 de julio. La Tierra Viva**
 Lugar: Somosierra (Madrid)
- **1 al 4 de agosto. Retiro en naturaleza (prácticas chamánicas – máximo 8 personas)**
 Lugar: Sierra de Madrid
- **5 al 8 de agosto. El Otro YO**
 Lugar: Sierra de Madrid
- **Septiembre 2010. Juego de los 5 Animales - Grupo de trabajo**
 * se informará ...

Imparten los cursos:

- *Caminos del Guerrero, La Tierra Viva, El Otro Yo, El Juego de los 5 Animales, Caminos de Silencio, Caminatas de atención, Retiros en naturaleza, El poder del Desierto: José Sánchez García*
- *Medicina Biológica: Félix D. Irigoyen (nivel III), José Sánchez García (nivel I)*
- *Ritsu Zen, Las Puertas de la Energía, Pakua Chang: José Sánchez García*
- *Geo Qi: José Manuel Chica Casasola*
- *Qi Gong: equipo técnico Escuela Wu Chi y colaboradores*
- *Tai Chi Chuan: equipo técnico Escuela Wu Chi y colaboradores*
- *Cocina Energética: Teresa Mateo Orobia*
- *Feng Shui: Susana del Peso López*

INSCRIPCIONES Y RESERVAS:

Escuela Wu Chi 91 518 51 53
 664 02 77 54

cursos@escuela-wuchi.com

Queda reservado en todos los cursos el derecho de admisión. La Escuela se reserva el derecho a anular, cambiar fechas, lugares de celebración y programas si lo considera necesario.

Más información:

cursos@escuela-wuchi.com

www.escuela-wuchi.com