



*Energía, bienestar y conciencia*

**CURSOS DE VERANO**  
**JUNIO - OCTUBRE 2010**

ESCUELA  
WU CHI



"Cualquier camino es tan sólo un camino y no es ninguna ofensa abandonarlo si así te lo dicta tu corazón... Mira y observa todos los caminos de cerca. Hazlo tantas veces como sea necesario. Después pregúntate a ti mismo, y sólo a ti mismo, lo siguiente... ¿Tiene este camino corazón? Si lo tiene el camino es bueno; si no lo tiene no sirve para nada."

Carlos Castaneda, "Las enseñanzas de don Juan"

## 1/ TAI CHI CHUAN - SEMINARIO DE VERANO

16 al 18 de julio

## 2/ WUDANG KATAS

14 y 21 de julio

## 3/ ARTES INTERNAS Y MEDITACIÓN

15 y 22 de julio

## 4/ ESTIRAMIENTO DE MERIDIANOS

24 y 25 de julio

## 5/ LA TIERRA VIVA

26 al 29 de julio

## 6/ LAS PUERTAS DE LA ENERGÍA

11 de septiembre

## 7/ JUEGO de los 5 ANIMALES. EL TIGRE

18 y 19 de septiembre

## 8/ ACUPUNTURA JAPONESA

26 de septiembre

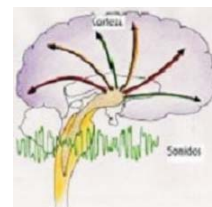
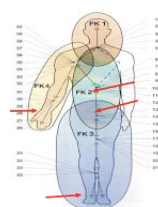
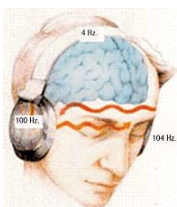
## 9/ CONFERENCIA ESCUELA DE SALUD

16 de octubre

## 10/ HEMI-SYNC® EXCURSION

9 y 10 de octubre

[www.escuela-wuchi.com](http://www.escuela-wuchi.com)



# 1/ TAI CHI CHUAN - SEMINARIO DE VERANO



## Polideportivo de Pedrezuela - Madrid

16 al 18 de julio

El Tai Chi Chuan es un arte marcial interno que consta de formas (Katas) lentas, formas con armas, formas rápidas, formas de parejas, Tui Shou ("Empuje de Manos"), Qi Gong (trabajo sobre la energía y la respiración), combate, aplicaciones marciales, aplicaciones médicas y técnicas de meditación.

El objetivo de su práctica es fortalecer la salud, mantener la eficacia (marcial y terapéutica) y promover la longevidad.

Se dice que quien practique Tai Chi Chuan cada día (correctamente y de forma completa) obtendrá la flexibilidad de un niño, la fortaleza de un leñador y la sabiduría de un anciano.

El método que presentamos (WTBA - EOE) se demuestra eficaz en la consecución de tales objetivos.

### **CONTENIDOS: (estructurado por niveles)**

- Qi Gong para Tai Chi Chuan
- Forma de 108 – Yang Chen Fu
- Forma antigua - Yang Lu Chan  
Primera y segunda Sección
- Tui Shou, Chi Sao, San Sau
- Forma de espada

### **DIRIGIDO A**

Interesados en este arte, tanto noveles como practicantes avanzados.

(Válido para créditos de formación de monitores de Tai Chi Chuan)



### **LUGAR**

Polideportivo de Pedrezuela (Km. 41, A-1. Salida El Molar-Pedrezuela). Madrid

### **FECHAS Y HORARIOS**

Viernes 16, sábado 17 y domingo 18 de julio.

- Viernes y sábado de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 21:00 h.

- Domingo de 10:00 a 14:00 h.

### **PRECIOS E INSCRIPCIONES**

**200 euros.**

**160 euros** si se reserva antes del 15 de junio y alumnos en formación (confirmar plaza).

**Reserva de plaza: 60 euros.** El resto de importe se entregará al comienzo del curso. No se devolverá el importe de la reserva si la anulación se produce dentro de los 5 días anteriores el comienzo del curso. La organización se reserva el derecho de variar el programa o de anular el curso por las causas que considere oportunas. Reservado el derecho de admisión.

**Información y reservas: 91 518 51 53 [cursos@escuela-wuchi.com](mailto:cursos@escuela-wuchi.com)**

*Fue muy intenso el seminario de Tai Chi Chuan de Verano. Encontré el equilibrio en la espada, la suavidad en la forma de Yang Lu Chang, la sensibilidad en el Tui Shou, la fuerza en el Qi Gong y la rapidez en las Wudang Katas. Potencia, refuerzo respiratorio, relajación, enraizamiento, disponibilidad... Muchas palabras que se convierten en sensaciones corporales concretas durante el seminario.*

*En las siguientes semanas estaba fuerte, lúcida, rápida,... no sólo física sino también mentalmente.*

## 2/ WUDANG KATAS

Escuela Wu Chi - Madrid

14 y 21 de julio

El sistema **Wudang Katas** es un conjunto de 12 pequeñas formas de movimientos con aplicaciones terapéuticas, energéticas y marciales. Las Katas se realizan a velocidad lenta y a partir del dominio del gesto, se realizan también de forma explosiva.

Su práctica proporciona gran fortaleza y vitalidad. Están directamente relacionadas con la M.T.C. y trabajan sobre la energía postnatal y prenatal del ser humano a través de los 12 canales principales y los 8 meridianos curiosos.

### CONTENIDOS

- Wudang Katas números 1 y 6.  
Desplazamientos, trabajo energético y aplicaciones marciales.

### LUGAR

Escuela Wu Chi (Madrid).

### FECHAS Y HORARIO

Miércoles 14 y 21 de julio, de 20:00 a 22:00 h.

### PRECIO E INSCRIPCIONES

**50 euros** (dos días).

### **Información y reservas:**

**91 518 51 53** [cursos@escuela-wuchi.com](mailto:cursos@escuela-wuchi.com)

*El tener una o varias Katas del Sistema de Wudang disponibles en nuestro almacén de conocimientos, es para mí una canalización muy saludable, pues estas Katas me permiten liberar esa energía desbordante hacia un objetivo muy útil, como es el máximo desarrollo de mis habilidades físicas, de mi agilidad y autocontrol.*

J.P. - Asistente a seminario de **Wudang Katas** - Julio de 2009



## 3/ ARTES INTERNAS Y MEDITACIÓN

Escuela Wu Chi - Madrid

15 y 22 de julio

Las artes marciales internas y la meditación están íntimamente ligadas, puesto que la puesta en práctica real del arte marcial exige el autocontrol y dominio no sólo del cuerpo, sino de nuestras emociones y mente. A partir de la meditación de pie Ritsu Zen, desarrollamos el cuerpo energético y los atributos marciales basados en las diferentes sensaciones corporales.

Posturas de desarrollo y desplazamientos, quietud y movimiento, anticipación y presencia, contacto y escucha, atención y relajación serán los atributos a practicar durante este seminario.

### CONTENIDOS

Ritsu Zen, desplazamientos, distancias y combinaciones, meditación en 3.

### LUGAR

Escuela Wu Chi (Madrid).

### FECHAS Y HORARIO

Jueves 15 y 22 de julio, de 20:00 a 22:30 h.

### PRECIO E INSCRIPCIONES

**50 euros** (dos días).

**Información y reservas:** **91 518 51 53** [cursos@escuela-wuchi.com](mailto:cursos@escuela-wuchi.com)

# 4/ ESTIRAMIENTO DE MERIDIANOS

## Polideportivo de Pedrezuela - Madrid 24 y 25 de julio

Nuestra incapacidad para soltar ideas fijas y abrazar lo más verdadero de la existencia, que es el cambio, se encuentra ligada a nuestra dificultad para doblarse, ceder, retorcerse, estirarse o expandirse. El esquema corporal que sentimos suele estar deformado por la impresión de lo que creemos que somos o de lo que queremos ser.

Entendemos el esquema corporal como el propio conocimiento que tenemos de nuestro cuerpo y de sus desplazamientos en el espacio. Se sabe que toda estructura neurótica se corresponde con un esquema corporal alterado. Se puede comprobar que cuando se mejora la estructura corporal, se mejora la estructura mental. Además el patrón muscular es el elemento más básico de consciencia integrada, de ahí la importancia del trabajo consciente del cuerpo (lejano del culto al cuerpo) como elemento imprescindible del autoconocimiento, evolución y desarrollo.

La serie de Estiramiento de Meridianos es un excelente método de trabajo psicocorporal y de refuerzo muscular, tendinoso y fascial. Liga el estiramiento de una cadena muscular a una función orgánica y energética. Su práctica otorga salud, elimina toxinas, oxigena el cuerpo, aclara la mente y ayuda a comprender el funcionamiento y los porqués de numerosas prácticas deportivas y energéticas (Yoga, Danza, Tai Chi Chuan, Qi Gong, Artes marciales, etc.)

### CONTENIDOS

- Despertar del cuerpo energético
- Puertas de la Energía
- Desbloques articulares y ondulaciones
- Serie de los 12 estiramientos tendinomusculares
- Tipos de estiramientos:  
activos, pasivos, estático activos e isométricos
- Teoría de canales y puntos de la MTC.  
Clasificación de canales y energías

### LUGAR

Polideportivo de Pedrezuela, Madrid (Km. 41, A-1).

### FECHAS Y HORARIOS

Sábado 24 y domingo 25 de julio.

- Sábado de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 21:00 h.

- Domingo de 10:00 a 14:00 h.

### PRECIOS E INSCRIPCIONES

**180 euros.**

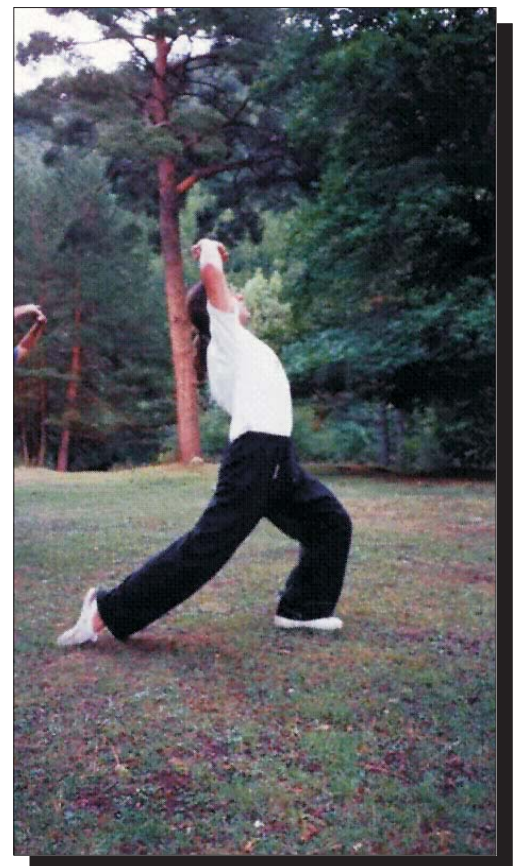
**150 euros** si se reserva antes del 28 de junio y alumnos en formación (confirmar plaza).

**80 euros** repetidores del curso.

**Reserva de plaza: 40 euros.** El resto de importe se entregará al comienzo del curso. No se devolverá el importe de la reserva si la anulación se produce dentro de los 5 días anteriores al comienzo del curso. La organización se reserva el derecho de variar el programa o de anular el curso por las causas que considere oportunas. Reservado el derecho de admisión.

### **Información y reservas:**

**91 518 51 53**      [cursos@escuela-wuchi.com](mailto:cursos@escuela-wuchi.com)



## 5/ LA TIERRA VIVA

### Somosierra - Madrid

26 al 29 de julio

En la sociedad moderna, la relación con la naturaleza o las fuentes de energía que nos nutren y sostienen, no sólo como personas sino también como especie, es prácticamente inexistente.

A lo largo de los tiempos algunas culturas desarrollaron técnicas y procedimientos precisos para establecer una relación con la naturaleza distinta a la habitual. A través del entrenamiento en estas técnicas se hacía posible, entre otros, el acceso a diferentes estados de conciencia, no comunes, mediante los cuales el ser humano obtenía una mejor comprensión del entorno, del tiempo y de las relaciones con los otros y, sobre todo, de la relación consigo mismo.

Afortunadamente, tanto la Tierra como aquellos procedimientos, técnicas y preparaciones previas necesarias siguen ahí, vigentes, vivos y disponibles para recorrer el infinito camino de nuestra conciencia. Para ello debemos ir más allá del Yo cotidiano que, anclado en las rutinas, hábitos y creencias, no se permite conocer más allá de lo que considera adecuado, posible o controlable.

En **La Tierra Viva**, a lo largo de cuatro días, trabajamos diferentes técnicas en grupo para sentir el campo energético terrestre y exponerse a su influencia de una forma poco habitual.

Gracias a este trabajo recuperamos un vínculo sagrado que es parte indispensable del equilibrio psico-emocional de la persona y del cual podemos obtener renovación, limpieza, vitalidad y facilidad para llevar a cabo nuestros sueños personales y colectivos.

Establecer este vínculo exige la presencia de un grupo, cierto grado de silencio, compromiso, escucha, esfuerzo, y colocar la mente fuera del campo de observación y análisis cotidiano. Sólo estando más allá del Yo podemos percibir **La Tierra Viva**.

#### **FORMATO DEL CURSO:**

##### **Grupo de Trabajo**

El seminario se realiza en la naturaleza durante cuatro días. Durante el mes anterior se hace un trabajo de preparación específico con el grupo y el director vía foro privado.

##### **Requisitos**

Acceso exclusivo a los asistentes a cursos Caminos del Guerrero.

#### **LUGAR**

Somosierra (Madrid).

#### **FECHAS**

De lunes día 26 (por la tarde) a jueves día 29 de julio (a mediodía).

#### **PRECIOS E INSCRIPCIONES**

**340 euros.**

**300 euros** si se reserva antes del 15 de junio.

**Reserva de plaza: 60 euros.** Fecha límite de inscripción 30 de junio. El curso incluye un trabajo previo vía foro privado que comienza el 1 de julio. El resto de importe se entregará al comienzo del curso. No se devolverá el importe de la reserva si la anulación se produce dentro de los 10 días anteriores el comienzo del curso (comienzo: 1 de julio). La organización se reserva el derecho de variar el programa o de anular el curso por las causas que considere oportunas. Reservado el derecho de admisión.

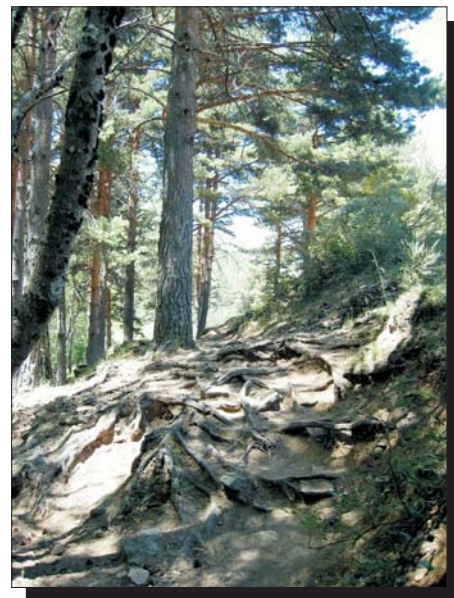
#### **Información y reservas:**

**91 518 51 53**

[cursos@escuela-wuchi.com](mailto:cursos@escuela-wuchi.com)

*"Para mí fue un seminario sorprendente en el sentido literal de la palabra. Donde lo previsto no sucede, pero lo que sucede es maravilloso. Un libro abierto de experiencias para leer con el cuerpo, no con la mente. Donde la Tierra nos nutrió de lecciones tan sencillas como potentes. Donde compartir con un grupo de humanos un fin de semana único, no en la naturaleza, sino con la Naturaleza... tan diferente de lo habitual..."*

S.D.P. - Asistente al seminario **La Tierra Viva** - Julio de 2008



# 6/ LAS PUERTAS DE LA ENERGÍA



Escuela Wu Chi - Madrid

11 de septiembre

En la práctica de disciplinas energéticas, es común creer que a través de la repetición de la técnica conseguiremos diferentes beneficios y seremos capaces de desarrollar cierta sensibilidad a lo energético.

Sin embargo, rara vez un Kata, una postura o una respiración, proporcionan determinados estados si previamente no hemos despertado ciertas puertas, llaves o conexiones que hacen posible un trabajo energético eficaz. Tanto es así, que en muchas artes determinadas posturas previas, iniciales o de preparación, fueron diseñadas concretamente para lograr esta activación. Con el tiempo se consideraron como saludos, adornos o ritos por desconocimiento de la verdadera función original.

El cuerpo global, el sonido base, la visión periférica, la lengua en el paladar, la sensación de manos y pies o la presencia del centro son algunas de las posibles Puertas que, dominadas, elevan el nivel de cualquier práctica energética.

Cada Puerta contiene numerosas sutilezas, posibilidades y aplicaciones.

En el seminario, de carácter fundamentalmente práctico, se trabajarán una por una y de forma precisa cada Puerta Energética. Activando **Las Puertas de la Energía** tenemos verdadero acceso a las prácticas energéticas. Y es entonces cuando alcanzan su verdadero sentido, elevando al máximo sus posibilidades terapéuticas o meditativas.

## CONTENIDOS

- Estados de atención
- Teoría del cuerpo energético
- Postura consciente y presencia
- Meditaciones
- Habitar los 4 espacios
- Activar las manos
- Activar el 2º espacio
- Abrir el 1º espacio
- Habitar el 3º espacio
- Rendirse a la Tierra
- Reunirse en el centro
- Visión periférica



(Válido para créditos de formación de monitores de Tai Chi Chuan y Qi Gong)

## LUGAR

Escuela Wu Chi (Madrid).

## FECHA Y HORARIO

Sábado 11 de septiembre, de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 20:00 h.

## PRECIOS E INSCRIPCIONES

**100 euros.** Alumnos en formación y monitores de Qi Gong y Tai Chi

**120 euros.** Alumnos de la Escuela Wu Chi

**50 euros.** Repetidores del curso.

**Imprescindible confirmar asistencia.** Plazas limitadas a 20 personas.

**Información y reservas:** **91 518 51 53** [cursos@escuela-wuchi.com](mailto:cursos@escuela-wuchi.com)

*"Después de años aprendiendo a razonar, por fin un curso donde uno empieza a aprender a sentir, a escuchar, a olfatear... Llaves sencillas, cercanas, al alcance de tod@s, pero lleno de la magia de la energía. Un curso para acercarse, un poquito más, al Ser que uno realmente es."*

M.C - Asistente al seminario **Las Puertas de la Energía** - Septiembre de 2008

# 7/ JUEGO de los 5 ANIMALES. EL TIGRE



**Pedrezuela - Madrid**

**18 y 19 de septiembre**

A lo largo de los tiempos y en todas las culturas el hombre ha establecido una relación dinámica de aprendizaje, respeto y conexión con la naturaleza, como medio para rescatar partes olvidadas de sí mismo. Dentro de los diferentes caminos que toma la búsqueda de la Armonía, muchas culturas se vinculan a los Animales como arquetipos que encarnan cualidades humanas, como reflejos de nuestro Yo más profundo, susurros de conciencia y unión con lo manifestado.

En **El Juego de los 5 Animales**, a través de los gestos y movimientos, la intención y la visualización, evocamos las cualidades de 5 animales: el Tigre, la Serpiente, el Oso, la Grulla y el Mono.

La práctica de los 5 Animales está en relación con fuerzas internas que se encuentran en nuestro interior, instintivas, arcaicas, que son esquemas de defensa, pero también formas de expresión que podemos comprender. Nos permite conocer y movilizar ciertas tensiones y memorias que están enquistadas en nuestros tejidos. Nos permite conocer, desarrollar y armonizar estas 5 energías e integrarlas en la vida diaria.

**El Juego de los 5 Animales** es, por lo tanto, un sistema físico, energético y psico-corporal de desarrollo, lleno de humor, apertura y profundidad.

## **FORMATO DEL SEMINARIO: GRUPO DE TRABAJO**

El curso se realiza a lo largo de 5 meses en los que se imparte un seminario de fin de semana al mes. Con las técnicas aprendidas, paralelamente, se realiza un trabajo semanal con ejercicios y exposiciones conjuntas con el grupo, vía foro privado, y con la asistencia personal del director, vía e-mail. Es así como el trabajo se liga con nuestra realidad cotidiana.

## **CONTENIDOS**

- Qi Gong del Animal
- Inducciones
- Posturas
- Marchas y formas
- Ejercicios de parejas
- Meditaciones
- Diálogos y puesta en común
- Funciones inferiores y superiores
- Soportes y psicodinámica del animal.



## **DIRIGIDO A**

El seminario está dirigido a todo aquél que busque comprenderse, conocerse, aceptarse y mejorarse. Con este seminario comienza una nueva edición del grupo de trabajo en el se trabajará un animal cada mes.

## **LUGAR**

Pendiente de confirmación.

## **FECHAS Y HORARIOS**

Sábado 18 de septiembre, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 h.

Domingo 19 de septiembre de y de 10:00 a 14:00 h.

## **PRECIOS E INSCRIPCIONES**

Pendiente de confirmación. Imprescindible reservar plaza.

**Información y reservas:**      **91 518 51 53**      [cursos@escuela-wuchi.com](mailto:cursos@escuela-wuchi.com)

*"El resultado es que vas conociendo a una persona que lleva toda la vida contigo y a la que, sin embargo, casi no disfrutas porque no la conoces. Descubrirse a uno mismo es algo así como ser huésped de honor en tu propia casa. La velada es apasionante, porque cada "Animal" se manifiesta a su manera y tú "juegas" con él y te vas transformando con él."*

J.G. - Participante del Grupo de Trabajo de **El Juego de los 5 Animales** - Enero 2007-2008

# 8/ ACUPUNTURA JAPONESA

## Escuela Wu Chi - Madrid

26 de septiembre

**Imparte:** Mitsunori Tsumaki

- Vicepresidente del Tokyo College of Medical Sports
- Fisioterapeuta y renombrado acupuntor en Japón con 30 años de experiencia.
- Especialista en la aplicación del Test Digital en acupuntura.
- Fisioterapeuta y acupuntor en la FIFA (Federación Internacional de Fútbol Asociación).
- Subdirector del Colegio de Fisioterapia de Tokyo.

Mitsu destaca por su sencillez, humildad, inteligencia y gran corazón, siempre dispuesto a ayudar y colaborar por el bien común.

**1- Seminario:** domingo 26 de septiembre de 10:00 a 15:00 h.

- Determinación eficaz de puntos en problemas músculo esqueléticos y técnica de acupuntura japonesa no invasiva.
- Historia de la acupuntura japonesa.
- Ventajas de la acupuntura japonesa, meridianos y puntos. Localización de puntos.
- Test de movimiento inducido.
- Introducción al Test digital O – Ring (B.D.O.R.T).
- Demostraciones de tratamientos.
- Ventajas adicionales: aplicación del B.D.O.R.T para el cuidado de la salud (agua, comida, accesorios).

**2- Tratamientos** (cita previa): 24 y 25 de septiembre.

### LUGAR

Escuela Wu Chi (Madrid).

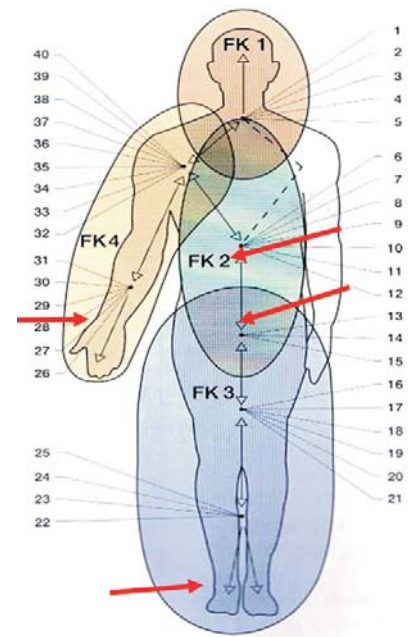
### PRECIO SEMINARIO E INSCRIPCIONES

**120 euros.**

**100 euros** si se reserva plaza antes del 10 de septiembre.

**Reserva de plaza: 50 euros.** El resto de importe se entregará al comienzo del curso. No se devolverá el importe de la reserva si la anulación se produce dentro de los 5 días anteriores el comienzo del curso. La organización se reserva el derecho de variar el programa o de anular el curso por las causas que considere oportunas. Reservado el derecho de admisión.

**Información, cita previa y reservas:** **91 518 51 53** [cursos@escuela-wuchi.com](mailto:cursos@escuela-wuchi.com)



# 9/ CONFERENCIA ESCUELA DE SALUD

## Escuela Wu Chi - Madrid

16 de octubre

Curso conferencia abierta a todos los interesados.

### CONTENIDOS:

- Estimulación sanguínea – mejora del rendimiento personal y deportivo.
- Detoxificación y regeneración orgánica.
- Resfriado y gripe común.
- Visiones desde la fitoterapia tradicional asiática y la medicina biológica.

### IMPARTE:

Qi Koan Biotecnología.

### FECHA, HORARIO Y LUGAR

Sábado 16 de octubre de 10.00 a 14.00 h. Lugar pendiente de confirmación.

**Imprescindible** confirmación de asistencia en [cursos@escuela-wuchi.com](mailto:cursos@escuela-wuchi.com) antes del 1 de octubre.

# 10/ HEMI-SYNC® EXCURSION

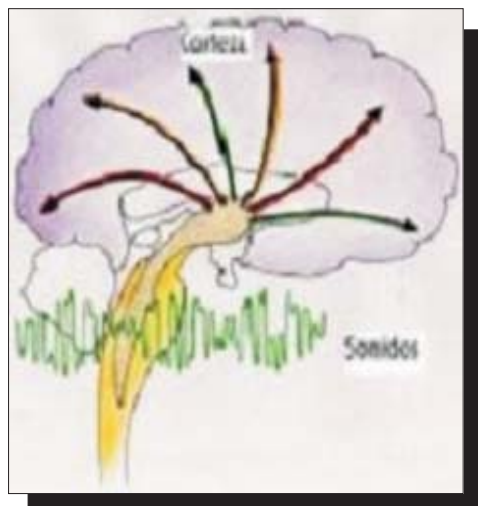


Escuela Wu Chi - Madrid

9 y 10 de octubre

## CONTENIDO DEL CURSO

Hemi-Sync® significa sincronización hemisférica, estado cerebral que se alcanza mediante la aplicación de tonos binaurales que facilitan la experiencia de diferentes estados de conciencia.



En este taller Excursión tendrás la experiencia directa de diferentes estados de conciencia usando esta tecnología, escuchándola a través de auriculares, en un estado de relajación, descansando cómodamente en una colchoneta.

Cada participante podrá desarrollar así sus facultades naturales de intuición, creatividad y exploración profunda, ayudado por un sistema de tecnología de funcionamiento comprobado en laboratorio durante más de 50 años.

El primer estado se llama el Enfoque 10, un nivel de relajación profunda de "mente despierta/cuerpo dormido", donde la información sensorial se reduce mientras la mente se mantiene alerta y enfocada.

El siguiente estado, Enfoque 12, conciencia expandida, en donde las percepciones se expanden para incluir las energías no físicas.

Hemi-Sync® Excursion contiene también aplicaciones para superar miedos y creencias que te limitan, resolver problemas y crear nuevos hábitos.

## FECHAS Y HORARIOS

Sábado 9 y domingo 10 de octubre.

- Sábado de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00 h.

- Domingo de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 18:00 h.

## PRECIOS E INSCRIPCIONES

**180 euros.**

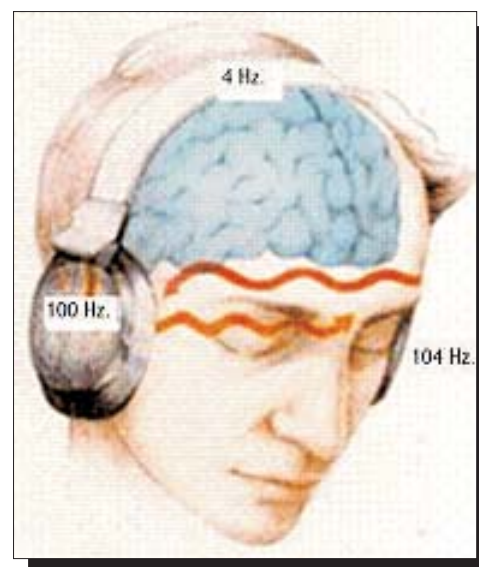
**150 euros** si se reserva plaza antes del 10 de septiembre.

**Reserva de plaza: 60 euros.** Consultar las condiciones y forma de realizarla. El resto de importe se entregará al comienzo del curso. No se devolverá el importe de la reserva si la anulación se produce dentro de los 5 días anteriores al comienzo del curso. La organización se reserva el derecho de variar el programa o de anular el curso por las causas que considere oportunas. Reservado el derecho de admisión.

**Imprescindible confirmar reserva.** Plazas limitadas a 25 personas.

**Información y reservas:**

**91 518 51 53** [cursos@escuela-wuchi.com](mailto:cursos@escuela-wuchi.com)





**José Sánchez García**  
Director Escuela Wu Chi

- Ingeniero Industrial (U.N.E.D.).
- Instructor en la Federación Internacional de Fútbol Asociación – F.I.F.A. (Arbitraje profesional).
- Miembro del Comité Científico y profesor de INSUMED – Medicina Biológica.
- Formación continua en Chamanismo A.V.P. (El arte de vivir a propósito).
- Formación continua desde 1998 en meditación, chamanismo y Qi Gong con el maestro Philip Toledo.
- Diplomado en Medicina oriental (A.M.C.) y Acupuntura (C.E.M.E.T.C.).
- Facilitador Hemi-Sync® Outreach por el Instituto Monroe (Virginia – USA).
- Formación en Feng Shui y Geo-Qi ® Acupuntura de la Tierra (El Taller del Habitat).
- Diplomado en Terapia sistémica – constelaciones familiares (Institut Gestalt).
- Representante e instructor para España de la W.T.B.A. y del maestro Erle Montaigne (C.N. 4º Dan).
- Representante del maestro Su Dong Chen y del sistema Essence of Evolution (E.O.E.).
- Diplomado en Qi Gong por el Instituto Internacional de Qi Gong, en Luohan Qi Gong por la Asociación Española de Qi Gong y en Qi Gong y técnicas corporales por el Tao de la Armonía.
- Ha impartido cursos de formación para técnicos del I.M.D. de Madrid, para el Master de Tercera Edad de la U.P.M. y en el Centro Territorial de la O.N.C.E. y cursos de libre configuración de Tai Chi y Qi Gong en el I.N.E.F. de Madrid.
- Ha impartido durante 6 años cursos de Técnicas Corporales en el Real Conservatorio Superior de Danza de Madrid (Departamento de Danza Contemporánea).
- Imparte seminarios en la U.R.J.C. (Facultad de Fisioterapia) y en el Curso de Experto Universitario en Entrenamiento Personal (Facultad de I.N.E.F. de Madrid).
- Dirige grupos de desarrollo personal, energía y conciencia en la naturaleza desde 2001.
- Practicante de artes marciales internas y externas con 19 años de experiencia.



**Mayte Alonso Hernández**

- Dedicación profesional en Ballet Español durante 5 años.
- Secretariado de Dirección. 30 años de experiencia.
- Profesora y formadora de Qi Gong (Escuela Wu Chi) y de Tai Chi Chuan W.T.B.A (C.N. 1º Dan) con más de 12 años de experiencia.
- Asistencia continuada a seminarios de Qi Gong con el Dr. Yayama, Sensei Tokitsu y Sensei Tsuboi.
- Formación continua en Medicina Biológica – Fitoterapia (INSUMED).
- Formación continua en Escuela del Vacío®.



**Manuel Javier Molina Aldavero**

- Estudios en Administración y Dirección de Empresas.
- Profesor y formador de Qi Gong (Escuela Wu Chi) y de Tai Chi Chuan W.T.B.A. (C.N. 1º dan).
- Formación en Tui Na con el Dr. LIU Yangang (Medicina Interna) y en Terapias Manuales con el Maestro Alain Baudet.
- Practitioner's Register adscrito a la Fundación Europea de Medicina Tradicional China.
- Formación continua en Medicina Biológica - Fitoterapia (INSUMED).
- Formación continua en Escuela del Vacío®.

## COLABORADORES ESCUELA WU CHI



**Teresa Mateo Orobía**

- Doctora en Farmacia (Universidad de Valencia).
- Instructora de Yoga Integral Dharma Ananda.
- Formación en Sat Nam Rasayan® Foundation
- Formación continua en Qi Gong – Ritsu Zen y Escuela del Vacío® (Escuela Wu Chi).
- Formación continua en Medicina Biológica – Fitoterapia (INSUMED).
- Cursos relacionados con Salud y Terapias Naturales (Cocina Energética–Macrobiótica, Medicina Natural, Flores de Bach).
- Formación continua en Voicing® (Voicing Institute).



**Emilio José López Moya**

- Entrenador Nacional de Halterofilia y Musculación.
- Diplomado en Quiromasaje.
- Entrenador personal certificado:
- A.C.S.M. ( American College of sports medicine).
- A.C.E (American Council on Exercise).
- Technogym (Master trainer).
- Instructor Pilates.
- Experto en actividad física para la 3ª edad.
- Coach en Entrenamiento Funcional.
- Instructor Switching.
- Especialista en gestión de centros deportivos.



**Patricia Molina Ortiz**

- Doctora en Bioquímica (U.A.M.). Tesis doctoral en Bioquímica y Biología Molecular del Cáncer.
- Diploma de Estudios Avanzados en Neurobiología.
- Profesora y formadora de Tai Chi Chuan W.T.B.A (C.N. 1º Dan) con más de 7 años de experiencia.
- Formación continua con José Sánchez García (Escuela Wu Chi) en Tai Chi Chuan W.T.B.A, Wudang Katas y Pakua Chang (E.O.E.) desde 1999.



**Enrique Marugán Muñoz**

- Técnico Especialista Delineación.
- Diseñador gráfico.
- Monitor de Tai Chi Chuan W.T.B.A. (C.N. 1º Dan).
- Formación continua con José Sánchez (Escuela Wu Chi) en Qi Gong, Tai Chi Chuan W.T.B.A, Wudang Katas y Pakua Chang (E.O.E.) desde 2005.
- Formación continua en Escuela del Vacío®.

## Escuela del Vacío®

Caminos del Guerrero, La Tierra Viva, El Otro Yo, El Juego de los 5 Animales, Caminos de Silencio, Retiro en la Naturaleza (Los 5 Elementos), Ritsu Zen, Las Puertas de la Energía, Danza de la Energía, Escuela de Salud, Sanar el Pasado – Volver a la Vida  
Peregrinajes, Caminatas de Atención, Meditaciones Las Puertas de la Energía

## Medicina Biológica-INSUMED

Formación de terapeutas en Medicina Biológica  
Asesoramiento en Medicina Biológica  
Distribución y venta directa de complementos alimenticios ERLINGEN

## Escuela de Salud

Fitoterapia - Medicina Biológica, Tui Na, Terapia energética, Tratamientos Integrales, Cocina Energética

## Feng Shui – Geo Qi

Cursos, estudios personalizados y formación (El Taller del Habitat)

## Qi Gong – Ritsu Zen

Clases regulares clases particulares, formación de monitores de Qi Gong, cursos de Qi Gong avanzado, seminarios de verano, encuentros abiertos

## Artes Internas - Tai Chi Chuan, Wudang katas

Tai Chi Chuan W.T.B.A. – Clases regulares, clases particulares, formación de monitores de Tai Chi Chuan, cursos de Tai Chi Chuan avanzado, seminarios de verano, encuentros abiertos  
Sistema Wudang katas W.T.B.A. – Clases, seminarios de verano

## Artes Internas - Pakua Chang

Pakua Chang sistema E.O.E. – Formación privada

## Ciclos de conferencias

Escuela del Vacío, Medicina Biológica-INSUMED, Escuela de Salud.

\* En todas las actividades y cursos queda reservado el derecho de admisión.

# WU CHI COLABORA

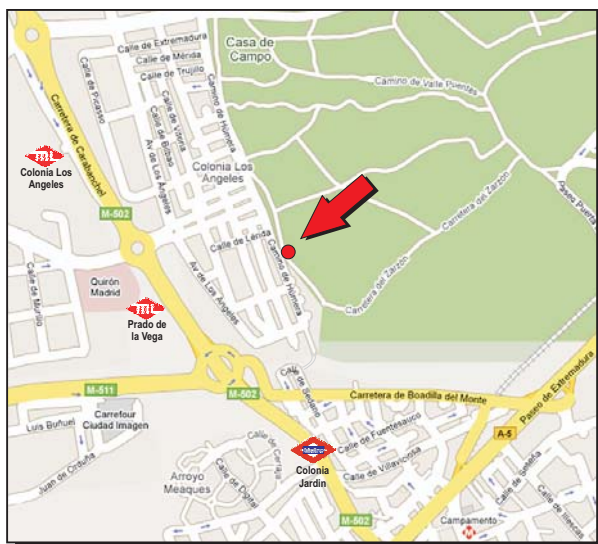
La **Escuela Wu Chi** ofrece un proyecto, **Wu Chi colabora**, cuyo fin es recaudar fondos para comunidades de personas necesitadas en diversas partes del mundo o para fomentar el desarrollo de una mejor vida y relaciones humanas.

Para ello se han editado una serie DVD's técnicos, con calidad profesional, para el aprendizaje y perfeccionamiento de diversas Artes y técnicas: 5 Animales, Qi Gong, Tai Chi Chuan y Pakua Chang.

El 100% del importe de estos DVD's será destinado a dos Fundaciones de ayuda a niños en India y México y a una asociación internacional con sede en España creada para la abolición de las armas radiactivas (C.I.A.R.).

De esta forma además de aprender, puedes colaborar, si lo deseas, en esta tarea.

# SITUACIÓN



## Dirección:

### Escuela Wu Chi

Camino de Húmera 9 - Colonia Los Ángeles,  
Pozuelo de Alarcón  
28223 - MADRID

**Tfno: 91 518 51 53**

## Cómo Llegar:



**Metro: Colonia Jardín** (Línea 10)  
A 5 paradas (15 m.) de Plaza de España



**Metro Ligero: Prado de la Vega** (ML2)  
**Colonia de los Ángeles** (ML2)

**Autobús: 561, 561A, 561B, 562, 563, 564,  
571, 572, 573, 574, 815**

[www.escuela-wuchi.com](http://www.escuela-wuchi.com)