

**Título original: They Search and They Search**

**Autor:** Erle Montaigne

**Contenidos:** la interminable búsqueda del método supremo en artes marciales

## Ellos buscan y buscan

---

por Erle Montaigne, 25 agosto 1997

Este artículo es un último esfuerzo para enseñar a la gente algo sobre la vida y sobre esa interminable búsqueda de la manzana perfecta. Todos buscamos, y esperamos encontrar algún día algo grandioso. No importa el camino que tomemos en la vida, seamos barrenderos o neurocirujanos, todos buscamos. La búsqueda sin embargo ha terminado en el momento que naces, porque todo está ahí para que lo encuentres. Sólo tienes que verlo.

He pasado la mayor parte de mi vida investigando y enseñando a otros cómo y qué buscar y cómo ver. He publicado sobre el camino que he elegido (Tai Chi, Pakua, Qi Gong) más información que ninguna otra persona en la historia y todavía muy pocos escuchan y aprenden de estas experiencias. Todavía buscan esa supercomputadora que lo hará todo para siempre. Incluso si la encuentran verán un fallo y comenzarán la búsqueda otra vez.

Ocurre lo mismo con los estudiantes de artes marciales. Siempre saben que algún día conocerán a ese maestro anciano (siempre es anciano), con larga barba en alguna montaña misteriosa de China (siempre tiene que estar en China), que les impartirá los secretos del universo y cómo mover objetos sin tocarlos, etc. Ocurre a personas jóvenes pero algunos adultos incluso continúan buscando hasta que mueren. Y la cosa más triste es que todo lo que estaban buscando estaba delante de sus narices todo el tiempo! Pero no se dieron cuenta debido a que nunca supieron como mirar.

Siendo humanos estamos encerrados en nuestra piel, limitados por la estructura de nuestra piel, sangre y huesos. No somos Dioses sin cuerpo y no lo seremos. Cuando buscamos, buscamos cosas que son intangibles, como mover objetos sin tocarlos, levitar o ser inmune a cualquier tipo de ataque.

La triste ironía de todo esto es que nuestra búsqueda física nos causa pérdida de visión de lo que estamos buscando y esperamos que otros nos proporcionen las cosas, cómo mover una mano, decirnos algún cántico o mostrarnos un nuevo sistema de Qi Gong, etc. Pero todo el tiempo somos nosotros quienes tenemos el poder dentro y el poder de conseguir algo de nuestras naturales (no sobre) artes marciales.

Taiji Quan y otras artes internas marciales/terapéuticas son milagrosas. Pero miramos en la dirección errónea para ver esto. Y después de 30 o 40 años de intentar ser superman, algunos recurren a trucos para probar que algo sobrenatural está ocurriendo en el Tai Ji Quan. Lo que no ven es que el TJQ es milagroso tal como es. No necesita trucos de circo o estudiantes cobaya que se lanzan por la sala después de un empujón. Pero los seres humanos a veces queremos lo espectacular, lo sobrenatural y no se quiere hacer el trabajo de ver las cosas realmente.

Algunas personas religiosas quieren ver a Dios a toda costa. Cierran sus ojos, miran hacia arriba con la esperanza de que algún espíritu humano les oiga y escuche sus plegarias. Todo lo que tienen que hacer es abrir los ojos, mirar la hierba, un hueso, una hoja, el fuego, la electricidad, el magnetismo... Son éstas y otras simples cosas las que son milagrosas. Y ocurre lo mismo con el Taiji Quan. Nunca lo vemos porque estamos muy ocupados en la búsqueda de lo sobrenatural.

Sólo somos humanos, pero en nuestros cuerpos ocurren cosas que superan la mente de cualquier genio. Nuestro sistema eléctrico (QI) es muy especial, pero nunca lo vemos o pensamos sobre él porque estamos entretenidos en las otras cosas. Pero son las pequeñas cosas las que son milagrosas. Nuestro Qi nos mantiene unidos, nos lleva a comunicarnos con otros animales, plantas, Dios, ... Cura nuestro cuerpo cuando está enfermo, cura a otros cuando están enfermos y nos protege de un ataque físico interno y externo. Pero porque somos humanos, no podemos usar nuestra energía para fenómenos sobrenaturales como golpear a alguien sin tocarle, o mover objetos o no herirnos ante un disparo de bala... somos humanos. Estamos en nuestra piel que no es sobrenatural ni lo

será, tenemos huesos que se rompen, órganos internos que morirán y un corazón que parará si se le golpea, estamos hechos pues de cosas físicas.

Pero ellos siguen buscando. Cuando un nuevo maestro aparece en la escena, en ese instante llega a ser él el que tiene el conocimiento que transformará a los estudiantes en superhombres. Todos van hacia él, pagando grandes cantidades de dinero, para encontrar que realmente no sabe mucho más que el último.

Hay que recordar además que, muchas veces, cuando las personas buscan, verán y sentirán lo que quieren ver y sentir, porque están desesperadas por encontrar algo especial.

Así que cuando un maestro realiza sobre ellos "empuje de manos yin", se siente como si hubiera una fuerza vacía, sin potencia, detrás del empuje. Este sistema de empuje de manos funciona así: si eres capaz de relajar y hundir tu cuerpo en la tierra de manera que todo tu cuerpo se encuentra en "sung", entonces serás más yin que el oponente. Entonces estás capacitado para usar todo tu cuerpo y no sólo los brazos para atacar por ejemplo. Así que parece que no estás usando fuerza porque los principiantes sólo buscarán la fuerza desde los brazos. No sienten la fuerza de todo el cuerpo. Esto no es muy extraño ya que la mayoría de los principiantes son muy yang al principio. Así que cuando un experto encuentra tu centro y usa fuerza yin para atacarte, se siente que no ha usado fuerza porque tú estás muy yang. Pero por supuesto que ha usado fuerza, sólo que tú no lo has registrado como tal. Y como ha encontrado tu centro y ha atacado a través de tu centro, literalmente está usando tus propios desequilibrios para atacarte. Tiene que utilizar muy poca fuerza para que sientas que te ha empujado varios metros. Cuando el hecho es que tu propio desequilibrio te ha atacado. Las personas se impresionan con este tipo de fuerza yin, fuerza que es imposible de enseñar a un principiante. Y creo que si no puedo enseñarlo entonces no debo hacerlo. Si no sería ego.

Cuando uno conoce la fuerza yin, es muy fácil empujar a los estudiantes varios metros fuera del centro, pero ¿qué sentido tiene? ¿Mostrar lo bueno que eres sin enseñarlo cómo lo haces?

Esta fuerza yin es una fuerza que es difícil de encontrar y más difícil de ejecutar. Muchos artistas marciales externos encuentran relativamente fácil el descubrir cómo realizar los movimientos físicos del Fa Jing o energía explosiva. Pero sólo están realizando una parte puesto que no

están añadiendo la "fuerza yin". Cuando unes el Fa Jing y la fuerza yin tienes los ataques más devastadores que existen. Así que aunque alguien pueda realizar los movimientos físicos del Fa Jing, ellos no saben Fa Jing. Es como intentar conducir un coche sentándose en el asiento pero sin haber encendido el motor.

El arte del Dim Mak en un alto nivel requiere el uso de la "fuerza yin" o "Fa Jing suave". Hasta que no tengas esa "fuerza yin" no sabrás usar las artes internas para defensa personal. He tenido algunas críticas por parte de círculos de Karate externo de USA, particularmente de personas que han trabajado mis métodos y no los pueden hacer funcionar. Cuando veo lo que hacen entiendo porqué. Algunos son incapaces de moverse y mucho menos de ejecutar complicadas técnicas que requieren de "fuerza yin".

No tengo nada en contra de la "fuerza yin" puesto que es un útil de aprendizaje válido. Lo que no apruebo son los trucos en cursos y seminarios en los que estudiantes corren hacia el maestro y éste los detiene o los hace caer al suelo. El maestro está tratando de hacernos creer que posee una fuerza sobrenatural. Pero piensa por un segundo y utiliza tu mente lógica e inteligente. Estas personas son lanzadas hacia atrás varios metros o elevadas del suelo. Cuando se dispara a alguien a corta distancia con un arma, ¡no va tan atrás! Así que la fuerza necesaria para lanzar a alguien a esa distancia sería tan grande que la persona moriría en ese instante. En los tiempos modernos tenemos acceso a videocámaras a lenta velocidad que muestran que todos, cuando hacen esto, están utilizando sus propias piernas. Así que ningún maestro lo hará a un miembro del público a menos que sea un cómplice. Estas personas hacen una burla de algo que una vez fue grandioso. Taiji Quan no necesita trucos porque fue conocido como el sistema terapéutico y marcial más avanzado de China. Pero como no lo conocen a su nivel superior entonces tienen que hacer trucos. Cuando veo alguien enfermo, mental o físicamente, inseguro, flotando y después de entrenar años en los aspectos elevados de Taiji cambia sus hábitos negativos en positivos, eso para mí sí que es milagroso.

Es interesante decir que ninguno de los grandes hacían esa serie de trucos. Yang Sau Chung por ejemplo, el hijo de Yang Chen Fu al que conocí en el año 1981 no hacía ningún truco sobrenatural ni tampoco Chen Man Ching. Los dos sin embargo parecían realizar cosas sobrenaturales pero realmente utilizaban alineamiento perfecto del cuerpo y timing y la habilidad de escuchar con sus manos los minúsculos cambios

de energía en el oponente. Pero ningún miembro de la familia Yang noqueó a una persona a distancia ni le controló su Qi de manera que el estudiante entrara en trance y fuera incapaz de moverse. Los estudiantes veían a sus maestros hacer algo que parecía sobrenatural. Intentaban copiarles pero no podían porque no habían estado entrenando lo suficiente, así que utilizaron trucos. Y cada vez mayores trucos.

Muchas personas me comentan que los sistemas de Qi Disruption que practico y enseño son sobrenaturales. No lo es, es puro magnetismo y electricidad y no puede ser realizado desde una distancia superior a un metro. No es algo sobrenatural, es una habilidad física que cualquiera puede aprender. No es la habilidad la que es milagrosa sino el fenómeno en sí que causa Qi Disruption. Y Dios nos ha proporcionado eso.

El cuerpo humano es la cosa más milagrosa que encontrarás, y eres tú, tú eres milagroso. No necesitas esos llamados maestros volviéndote estúpido para que te creas que si sigues su sistema serás un superhombre. Tú ya eres un superhombre o una supermujer.

Pero algunos seguirán buscando y buscando. ¿No crees que cualquier persona, que haya pensado algo, ha pensado sobre las mismas cosas y ha intentado encontrar las mismas cosas? ¿Por qué nos creemos que seremos los primeros? Tristemente, la mayoría mira al Tai Chi Chuan de la manera equivocada y al hacer eso, pierden la gran experiencia que la vida les ofrece que es saber quien eres, donde vas y qué necesitas. Tai Chi Chuan te puede dar esto y más.